

クリーンサポーター活動



ひろばさくら職員がクリーンサポーターとなり、毎月さくら小学校の通学路を中心に近隣のゴミ拾いと安全点検をしています。お揃いの赤いベストと手袋が目印です。



NPO法人ひろばさくら紹介

いきいき部会



地域・利用サークルの方の交流を図りいきいきと元気に楽しんでいただける事業を目指しています。

世代間交流部会



地域の方々が世代を超えて交流できる楽しい企画を考えて活動しています。皆様からのアイデアも募集中です！

こども部会



子育て世代の仲間作りやリフレッシュのお手伝い、こどもたちの経験の幅を広げられるような事業を計画しています。

NPO法人ひろばさくら会員募集中！

NPO法人ひろばさくらは区民ひろばさくら第一・第二において、いきいき部会・世代間交流部会・こども部会の3部会で地域のニーズや利用者さんのご要望を取り入れ、事業の企画・立案・実施など様々な活動を行っています。NPO法人ひろばさくらでは会員を広く募集しています。ご一緒に活動しませんか。ご参加お待ちしております。

区民ひろばさくら第一 豊島区南長崎6-20-15 Tel3950-8676

区民ひろばさくら第二 豊島区长崎6-37-11 Tel3958-8453



NPO法人ひろばさくら

さくらめーる

2025
SUMMER

No.29



令和7年度通常総会 2025. 5. 17

新理事長

武井一也 たけい かずや



ご挨拶

いつも区民ひろばさくらの運営にご理解、ご協力いただきありがとうございます。5月17日に令和7年度の通常総会が行われ、前本山理事長が勇退なさり後任に私が理事長を仰せつかりました。前理事長に比すれば知識や人脈も劣りますが誠意努力して務める次第です。どうぞご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。皆さまご存じの通りひろばさくらは第一と第二に分かれ距離も離れておりますが地域の特性を考え、理事やスタッフの方たちと協議して施設利用者の方に心安らぎ楽しんで頂ける場所になります様努力してまいります。

前理事長の本山美子氏、副理事長の吉田礼子氏に於かれましては長きに渡りひろばさくらの運営にご尽力いただき本当にありがとうございました。

区民ひろば さくら第一

ひろばさくらの事業紹介

区民ひろば さくら第二

区民ひろばさくら第一では様々な事業を実施しています。夏休みには「折り紙をしようよ！」など、お子さんから大人の方まで参加できる事業も行っています。

01 0歳からの音育



親子で音楽に癒されてみませんか？

(申込制)

02 ベビーマッサージ



歌に合わせて優しくマッサージ。後半の情報交換も人気です。

(申込制)

03 ちびっこお話し会



季節に合わせて工夫した内容が大好評です。親子でお楽しみください。

(申込制)

04 音楽ひろば

対象:どなたでも



ピアノの伴奏にあわせて懐かしい曲や朝のドラマで人気の曲などを歌います。毎回、人気の事業です。

(月1回申込制)

05 フレイル測定とリフレ

対象:65歳以上の方



フレイル測定の後、カラオケ機器を使い音楽に合わせて体を動かします。楽しくリフレッシュ！

(月1回申込不要)

06 座・としまる+

対象:65歳以上の方



「座ってとしまる体操」を画面を見ながらやった後、プラスでモルックやボーリングを楽しみます。

(月2回申込不要)

その他の事業 グループカラオケ、スマホQ&A、としまる体操、図書館おはなし会、プラレールとおもちゃ看護師さんと身体測定 など

今後の
予定

- さくら文化祭【9月19日(金)・9月20日(土)】サークル等による舞台発表と作品展
- 新年の集い【令和8年1月17日(土)】日本舞踊 五條珠太郎氏
- 節分の集い【令和8年2月1日(日)】大正大学雅楽倶楽部演奏

※ 予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

曜日・時間などの詳細は毎月のカレンダーをご覧ください。

区民ひろばさくら第二では毎月の事業の他に季節のイベントを実施しています。秋にはさくらホールでコンサートを実施します。お楽しみに！

01 親子リトミック



成長に合わせて2つのグループに分かれ、親子で音楽を楽しみます。

(申込制)

02 卓球タイム!

対象:どなたでも



さくら第二自慢の広いホールで卓球を楽しめます。いい汗をかきましょう。

(月2回多数の場合抽選)

03 体幹エクササイズ

対象:どなたでも



講師の掛け声に「もうちょっと頑張ろう!」と身も心も引き締まるエクササイズです。

(月2回申込不要)

04 音楽ひろば

対象:どなたでも



天井の高いさくらホールは、「声が響いて気持ちが良い」と人気です♪

(月1回申込不要)

05 元気になる体操

対象:65歳以上の方



軽快なリズムにあわせて体を動かします。講師との掛け合いも元気になる秘訣♪

(月2回申込不要)

その他の事業 グループ卓球、座・としまる など

- 夏まつり【7月20日(日)】千早高校和太鼓演奏、盆踊り
- ハーバリウム作り【8月6日(水)】こども部会主催
- さくらコンサート【10月11日(土)】コール・アダージョ(合唱)
- お下がり会(冬の陣)【11月8日(土)】子供の服・用品等のリサイクル
- おたのしみ会【12月上旬】「おはなしこんぺいとう」によるお話し会など
- さくらまつり【令和8年3月7日(土)】ひろばまつり

今後の
予定

New!!

産後リフレッシュ
～ピラティス・ヨガ・ストレッチを
組み合わせてリフレッシュ～

8月4日(月)
スタート!!

10:00 ~ 11:00

講師:鈴木直美氏(健康運動指導士)
対象:ハイハイ期までの乳児と保護者
定員:12組

場所:さくらホール(さくら第二)
持ち物:バスタオル・水分・動きやすい服装で

産後ママのためのリフレッシュタイムです(へー)☆

区民ひろばさくら第二
03-3958-8453