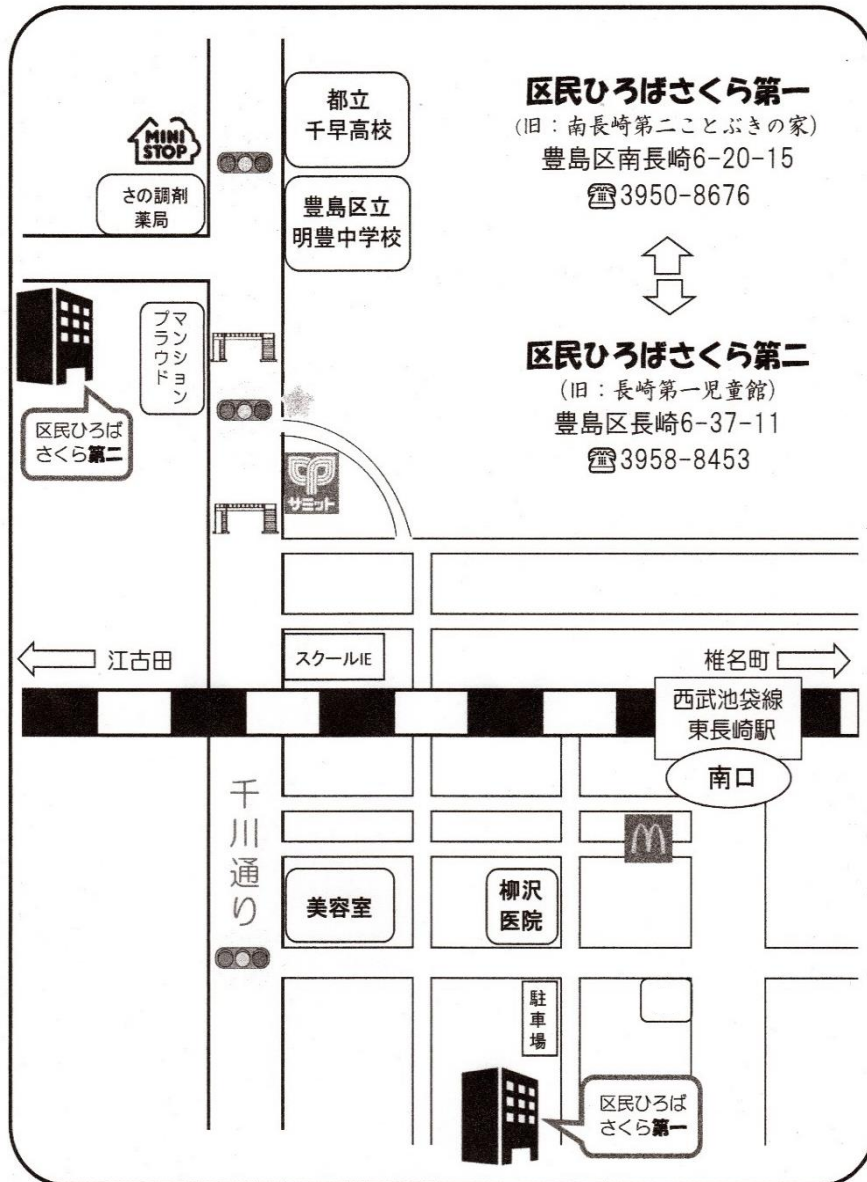




さくら第一と第二の距離は
お散歩に丁度良い？

所要時間の目安: 徒歩14分 1,400歩



最新情報はホームページをぜひご覧下さい！

NPO法人ひろばさくら会員募集中！

NPO法人ひろばさくらは区民ひろばさくら第一・第二において、いきいき部会・世代間交流部会・こども部会の3部会で地域のニーズや利用者さんのご要望を取り入れ、事業の企画・立案・実施など様々な活動を行っています。NPO法人ひろばさくらでは会員を広く募集しています。一緒に活動しませんか。ご参加お待ちしております。

区民ひろばさくら第一 豊島区南長崎6-20-15 TEL3950-8676
区民ひろばさくら第二 豊島区长崎6-37-11 TEL3958-8453
ホームページアドレス <http://www.hiroba-sakura.or.jp/>



(画像は昨年度のもので)

こども部会

子育て世代の仲間作りやリフレッシュのお手伝い、こどもたちの経験の幅を広げられるような事業を計画しています。



ふれあい
運動会

世代間交流部会

地域の方々が世代を超えて交流できる楽しい企画を考えて活動しています。皆様からのアイデアも募集中です！

ハーブ
ソルト
作り



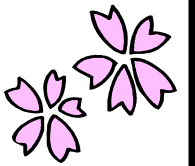
いきいき部会

地域・利用サークルの方の交流を図りいきいきと元気に楽しんでいただける事業を目指しています。



ボッチャ
体験教室

さくらめーる



第23号

発行 特定非営利活動法人ひろばさくら

発行責任者 本山 美子



令和2年9月26日 さくら第一 リニューアルオープン記念式典



感謝と希望

NPO法人ひろばさくら 理事長 本山美子

待ち望んだひろばさくら第一の大規模改修工事も無事に終わり7月1日よりオープンすることができましたことは関係機関の皆様方と地域の皆様のご協力、ご支援のおかげと感謝申し上げます。今回の改修では高齢者・障がい者の方々にも安心して気軽に足を運んでいただけるようエレベーターを設置、子育てスペースも充実化され親子が楽しく憩える場所にもなりました。壁面収納舞台も付きたくさんの希望のある施設となりました。

現在、世界的規模となった新型コロナウィルスの感染拡大防止のため、ご利用の際は新ルールにご協力頂いております。スタッフ一同皆様の来館をお待ちしております。



新しい さくら第一の外観



千羽鶴を折りました
コロナ収束を願いました

Q:どう変わったの？さくら第一

ひろばさくら Q&A

Q:どう変わったの？さくら第二

A:ことぶきの家のイメージが強かったさくら第一に
子育て支援のスペースとプログラムが加わりました。

赤ちゃんルーム

NEW

人気のおもちゃベスト3

- 1 アンパンマンよくばりボックス
- 2 おままごと
- 3 アンパンマンくるコロタワー

※おもちゃは時々入れ替えています

NEW

高齢者・子育て世代、
障がい者にも便利なエレベーター



読んで遊んで絵本の会



フレイル測定器の設置

フレイルとは？

フレイル(虚弱)とは、「健康」と「要介護状態」の中間の時期にあるとされ、こころや体の動きが低下してきた状態です。フレイルの状態になっても適切な対応で「健康」な状態に戻るといわれています。また、身体面の機能低下に限らず、外出したり、他人と交流するなどの社会面、精神面を含めた概念とされています。

さくら第一 事業予告

☆令和3年1月14日(木)
「新春・初笑いの会」
落語と福袋抽選会

※事業等は都合により中止・変更する場合があります。ご了承ください。

A:児童館のイメージが強かったさくら第二に
高齢者事業が加わりました。

としまる体操

NEW

かんたんフレイル講座

NEW



元気になる体操 & 体幹エクササイズ

NEW



さくら第二 事業予告

☆令和3年1月30日(土)

節分

「ピエロがやってくる」

☆令和3年2月12日(金)

出張講座「悪徳商法」

にゅ〜盆踊りで「としま文化の日」に参加



「リズム体操」のみなさん

