くらめ

第16号

対挨拶

特定非営利活動法人ひろばさくら 発行

発行責任者 北村



5月7日(土) 28年度 NPO 法人ひろばさくら通常総会

たいと思っていますので、今後とも皆様方の

し指導ご支援をよろしくお願いします。

合わせて利用しやすいひろばを目指していき

これまでも、これからも職員と会員が力を

NPO法人ひろばさくら

副理事長 本山 美子

私達ひろばに携わる者として改めて災害時に はないかと思います。 対して考察することも必要になってくるので これらのことは決して他人事ではありません。 けた方々にも心よりお見舞い申し上げます。 られた方々に深く哀悼の意を表し、被害を受 生し、いまだに被害が続いている中、亡くな 後の運営に役立てていきたいと思っています。 度事業方針をご承認いただきこれに基づき今 協力をいただきありがとうございます。 がご利用者の方にも好評を得ているようです。 去る四月十四日、大きな地震が熊本県で発 今年度事業は新企画もスタートしています NPO法人になって四年目を迎え、五月七 日頃よりひろばさくらの運営及び事業にご (土) に通常総会を開催し、 平成二十八年

・♡・会員のページ・♡・会員のページ・♡・会員のページ・♡・会員のページ・♡・会員のページ・♡・

いきいき部会主催 スポーツ吹矢 体 験 会 7月2日(土)の午後、区民ひろばさくら第一で日本スポーツ吹矢協会公認指導員· 上田 浩氏を講師に迎え体験会を実施。参加者20名は4チームに分かれ、体験&

ミ二競技。見学者も多数来場され、希望者には 試射をしていただき楽しさを分かち合いました。











得点をカウント。真ん中ほど高得点

吹矢

- ♥気をためて吐くことで体が健康になります。
 ♥姿勢を正すことで筋力がつき、腰の痛みも軽減します。
- ♥静止のスポーツですが汗をかくので血流も良くなります。コミュニケーションを図り楽しみましょう。

子ども部会から「さくら教室」のお知らせ

さくら教室 「親子で簡単ふれあいエクササイズ」

親子でスキンシップを取りながら体を動かし楽しみます。ヨ ガの要素も取り入れ、肩こり腰痛にも効くストレッチです。

日時:9月24日(土)10:30~11:30

定員:20組(お父さんと赤ちゃん、お母さんも)

対象:1歳前後の赤ちゃんと保護者

講師:工藤純子先生(ヨガサークル・スマイル講師)

詳細:区民ひろばさくら第二・窓口まで

世代間交流部会

7月5日(火)午後、区民ひろ ばさくら第一で部会を開催し ました。世代間交流部会による 「さくら教室」は9月実施を想 定し、部会員皆で知恵を出し合 いプログラム検討に お楽しみに。

・♡・会員のページ・♡・会員のページ・♡・会員のページ・♡・会員のページ・♡・会員のページ・♡・

さくら歳時記 平成28年1月~7月

第一 1月 8日(金)午後 錦乃まい太郎&こんぺいとうの皆さんによる小唄とパネルシアターで「新年の集い」 子ども服、おもちゃなどの「キッズリサイクル」 162名参加で大盛況でした◇ 1月14日(木)午前 第二 2月 2日(火)午後 「民謡を楽しむ会」さんの演奏会と年男年女の招福豆まきで「節分・豆まきの会」実施 第一 4日(木)午後 「和紙の押絵のお雛様作り」お雛さまの表情もそれぞれ。さすが手作り教室でした 6日(土)午後 会員手作りの「さくら教室~私たちの生きた昭和を語る」開催。説得力が違いました 第一 3月5日(土)午後 町会、会員さん、サークルの皆さんと地域連携で行うさくらまつり。10周年は555名で大賑わい 第二 4月22日(金)午後 春の文化祭にむけて「さくら第一利用者懇談会」開催。役割分担もばっちり 第一 5月10日(火)午後 「緑のカーテン議習会」 土のリサイクルからゴーヤの育て方迄。今年の夏は涼しく♣ 第一 19日 (木) 午前 「さくら第二利用者懇談会」開催。おやつタイムの時間変更等の話し合いをしました 第二 27日(金)午前・午後 サークル・個人の皆さんでコーラス、日舞、フラダンス、カラオケ等の舞台発表♡ 第一 6月21日(火)午後 紙ナプキンでトートバックと石鹸をデコバージュ。素敵な仕上がりに皆さん大満足 第一 7月 1日(金)午前 「子育てママの院書タイム」初めての絵本?読み聞かせは?プロのアドバイスに納得 第二 幼児食は困りごとがたくさん。専門家による「食育講座」と試食で問題解決! 7日 (木)午前 第二 8日(金)午後 「よくわかる 三くだり半!~江戸時代 庶民の結婚と離婚~」郷土資料館 秋山学芸員 第-



今後の予定

日	時	時 間	イベント名	内容	場所
7	22	午後	夏まつり	千早高校和太鼓部の演奏と盆踊り	第一
8		午後	真夏の映画会	週1回(計4回)、午後の映画鑑賞会	第一
9	24	10:30~11:30	さくら教室	子ども部会主催「親子で簡単ふれあいエクササイズ」	第二
	17	午後	敬老の集い	K・カルテットによる弦楽四重奏	第一
		午後	利用者懇談会	秋の文化祭にむけた話合い	第一
10		午前	ふれあい運動会	老若男女みんなの運動会。目玉はパン食い競争です。	第二
	21•22	終日	秋の文化祭	絵画・書道・手芸など、各自の作品展示をします	第一
11		午後	やさしいガーデニング	季節の寄せ植えなど	第一
		午後	手作り教室(干支)	2017年酉年にちなんだ小物をつくります	第一
	12	午後	秋のコンサート	地域の身近な場所で生の演奏を聞きましょう	第二
12		午前	手作り教室	季節の小物を作ります	第二
1		午後	新年の集い	和物の出し物で新春を祝います	第一
2		午後	節分豆まき	年男年女さんが豆まきをして1年の福を呼びます	第一
3		午後	春の昼食会	仕出しのお弁当で懇談をします	第一
	4	午後	ひろばさくらまつり	地域のおまつりです。ゲームや模擬店あります	第二

2月14日 ひろばフェスタV ~区民ひろば 10年の歩みとこれから~ ♡NPO法人ひろばさくら表彰されました♡

♪『線路は続くよ』のメロディに乗って入場しました♪

「世代を超えて、線路を越えて」さくらはひとつで賞

赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで、西武池袋線の踏切は時に長

く待たされるけど、第一・第二共にみんなが楽しめるさくらを目指します。





NPO 法人ひろばさくら会員募集

NPO 法人ひろばさくらは区民ひろばさくら第一・第二において、いきいき部会・世代間交流部会・こども部会の3部会で地域のニーズや利用者の皆さんのご要望を取り入れ、事業の企画・立案・実施など様々な活動を行っています。NPO 法人ひろばさくらでは会員を広く募集しています。ご一緒に活動しませんか。ご参加お待ちしています。

区民ひろばさくら第一豊島区南長崎6-20-15TEL 3950-8676区民ひろばさくら第二豊島区長崎6-37-11TEL 3958-8453

E-mail : mail@hiroba-sakura.or.jp