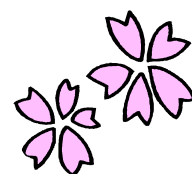


# さくらめーる



第12号

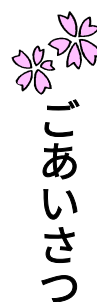
発行 特定非営利活動法人 ひろばさくら

発行責任者 北村 修



平成26年度 特定非営利活動法人ひろばさくら通常総会

平成26年4月26日(土)



「あつち」

特定非営利活動法人  
ひろばさくら理事長

北村 修

日頃より「ひろばさくら」の運営にご協力戴きまして、誠にありがとうございます。

豊島区より昨年十月一日より業務委託を受け「特定非営利活動法人ひろばさくら」による自主運営を開始いたしました。お陰様で地域の皆様方のご協力により、順調にスタートすることができました。豊島区では「安全安心のまちづくり」の拠点とした区民ひろばを展開、地域の活性化、地域交流、地域の和、情報の発信など、地域活動に貢献できる「区民ひろば」を目指しております。

四月の通常総会では、議案が審議され無事終了しました。又、先日開催された「春の文化祭」舞台発表会には三百余名の参加者を迎え、舞台、客席が一体となり、盛大に終了致しました。

今年度もNPO会員、スタッフ一同「地域に愛されるひろばさくら」として頑張っておりますので、より一層のご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

## 貸し室のご案内

区民ひろばさくら第一と第二の2館に「貸しスペース」があります。

さくら第一では1階の「集会室」と2階の「区民集会室」、「娯楽室」、「教養室」を、さくら第二では1階の「さくらホール」と「多目的室」、2階の「サークル室1」と「サークル室2」をお貸しします。希望日時が重なった場合には、抽選となります。詳しくは各館窓口にお問い合わせください。

## 新事業 お元気体操

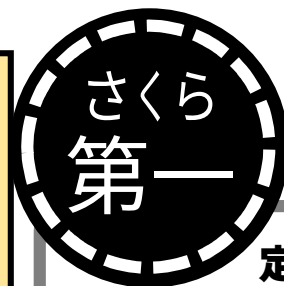


現在の元気な筋力を維持・向上させる運動を行います（ゲーム感覚の手遊び・ボール遊び・ストレッチなど）。ゆったりとしていながらも、体力維持に必要な筋肉をしっかり動かします。継続することで効果がアップします。

## 新事業 健康カラオケ



体操した後に交流しながらカラオケで楽しんでいます。皆さん、ご参加ください。



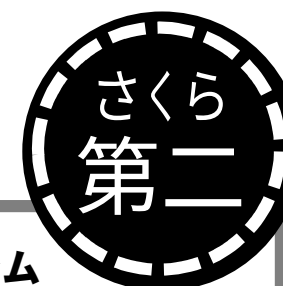
## 特定非営利活動法人ひろばさくら 平成26年度事業案内

### 定例プログラム

- お昼の体操 (平日の月～金曜日 お昼)
- リフレ健康法 (第2金曜日 午前)
- 安心・安全クラブ (第3木曜日 午前)
- お元気体操 (第4金曜日 午前)
- ふれあいレクリエーション (第4水曜日 午後)
- 楽々ストレッチ (第4木曜日 午前)
- 健康カラオケ (第3水曜日 午後)
- 映画会 (月1回)
- 植木講座 (年4～6回)
- 音楽ひろば (第2水曜日 午後)
- 手作り教室 (年6回)
- 親子タイム (第3金曜日 午前)

### 季節のプログラム

- 昼食会 (年2回)
- 朗読会
- 歴史を学ぼう
- 敬老のつどい
- お正月リース作り
- 年忘れお楽しみ会
- 新年の集い
- スプリングコンサート
- 文化祭 (春と秋)
- 夏祭り
- さくら教室
- 節分・豆まき



### 定例プログラム

- リフレタイム (第3月曜日 午前)
- さくらんぼタイム (第1火曜日 午前)
- 親子体操 あんよクラス & かけっこクラス (第2火曜・第4火曜 午前)
- さくらんぼタイム・お話会 (第3火曜日 午前)
- ちびっこタイム☆ (毎週火曜日 午後)
- 楽しく絵手紙 (月2回 午後)
- 卓球タイム (毎週木曜日 午後)
- 歌ひろば (月2回 午後)
- ホールで遊ぼう! (毎週水曜日 午後)

### 季節のプログラム

- グリーンカーテン講習会
- 子育て講座
- 水遊び
- さくら教室
- クリスマス会
- ぷちハッピータイム (年2回)
- 交流運動会
- 秋のコンサート
- クリスマスリース作り
- ひろばさくらまつり
- 救急救護講座

## 新事業 親子体操



あんよクラスとかけっこクラスの2クラス。それぞれの発達段階に合わせた内容で運動能力と体力アップ! かけっこクラスは、26年度後期には自主サークル化の予定です。

## 新事業 リフレタイム



講師の指導の下、リフレッシュ体操(手足を用いての脳トレーニングや軽い運動)を行います。楽しい事業で笑い声が絶えません。どなたでもお越しください。

## さくら第一で開催される「おなじみ」季節のプログラム

### 年忘れお楽しみ会



前回は、「南長崎第一保育園わかさ組」のお友だちと「ラムジカベルサークル」の皆さんによる演奏を楽しんでいただきました。会の途中にサンタクロースがやって来てプレゼントを配ってくれました。12月開催予定。



前回は、義鷹会による迫力ある演奏あり、お楽しみ抽選会あり、大いに盛り上がり、最後まで楽しんでいただきました。来館者にはお祝いの赤飯ときれいな手作り巾着をプレゼントしました。9月開催予定。

### 敬老の集い

## さくら第二で開催される「おなじみ」季節のプログラム

### さくらまつり



ひろばさくら最大のイベント。毎年、町会をはじめひろばさくらで活動する自主サークル、近隣の団体のご協力を得て開催しています。前回は500余名の参加がありました。3月上旬に開催予定。



### 秋のコンサート

楽しい音楽、素敵な音色に触れ、日常を離れ世代を超えて交流しませんか? 前回はKカルテット(豊島区管弦楽団有志)と豊島高等学校吹奏楽部にご協力いただき、参加者の好評を得ました。11月開催予定。

特定非営利活動法人  
ひろばさくらの  
**会員に**  
なりませんか

## こんな方を募集しています！

- ・プログラムの企画と実行に携わりたい方
- ・地域のみなさんとのふれあいを楽しみたい方

会員は、「いきいき部会」、「世代間交流部会」、「子ども部会」の三部会のうちのいずれかに所属し、各部会が担当する事業を企画・実行します。

問合せ先 ひろばさくら第二：3958-8453

E-mail：mail@hiroba-sakura.or.jp

### いきいき部会

地域・利用サークルの方々の交流を図り、いきいきと元気に楽しんでいただける事業を目指しています。恒例となった事業以外でも関心・興味のあるものに挑戦するのも良いかもしれません。老いも若きも一緒になって事業を盛り上げていきましょう。部会員募集中！

#### 26 年度担当事業

春の文化祭  
秋の文化祭  
歴史を学ぼう  
お正月リース作り  
さくら教室

### 世代間交流部会

高齢者を対象にした"敬老の集い"や"さくら教室"、春の"ひろばさくらまつり"のような幼稚園・小学生等低年齢層までを受け入れる事業を担当しています。  
どうしたらより多くの皆さんに喜んで頂けるかと、世代を越えた仲間で試行錯誤を重ねながら頑張っております。

#### 26 年度担当事業

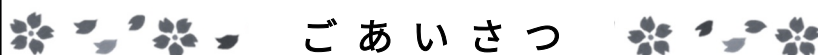
敬老の集い  
ひろばさくらまつり  
さくら教室

### 子ども部会

子育てには悩みがつきぬものです。ですから、「区民ひろばで仲間を作って、お喋りしながら少しずつ解消していただけたらいい」と考えています。そこで、まずは「区民ひろばに来たくなるようなプログラムを実施しよう！」と会員で事業の企画をしています。

#### 26 年度担当事業

子育て講座  
さくら教室  
秋のコンサート  
クリスマスリース作り  
ぷちハッピータイム



四月よりひろばさくらに参りました濱地です。春の昼食会や文化祭などの事業、多様なサークル活動に積極的に楽しんで参加される皆さんの様子を拝見し、毎日元気を戴いています。今後も魅力ある居心地の良いひろばをめざし努力して参りたいと思っています。ご忌憚のないご意見、ご支援をよろしくお願いします。

特定非営利活動法人ひろばさくら  
事務局長 濱地真実子

### 特定非営利活動法人ひろばさくら

- 区民ひろばさくら第一  
豊島区南長崎 6-20-15  
電話 3950-8676  
FAX 3950-8677
- 区民ひろばさくら第二  
豊島区长崎 6-37-11  
電話 3958-8453  
FAX 3958-8462  
<http://www.hiroba-sakura.or.jp/>