



	日	月	火	水	木	金	土
午前	◎お下がり会(夏の陣) 0~12歳対象 11日(土) 10:00~11:30、1:30~3:00 持ち帰り用袋持参のこと 混雑時は、人数・時間制限あり ※6月1日(水)より物品募集します			骨盤体操♡ ◎貸室受付	◎卓球タイム!	太極拳&ストレッチ スマイル 西部子ども家庭支援センター	ホワイト新体操クラブ
午後							
午前	5	6	7	8	9	10	11
午後	このマークは◎ホールであそぼ (20分交替、使えない時間あり)			みんみんサークル トールペイントの会	ひろばさくら会議	太極拳&ストレッチ Go!Go!マビヨガ 西部子ども家庭支援センター	◎お下がり会 (夏の陣)
午前	12	13	14	15	16	17	18
午後	ひろばさくら理事会			◎音楽ひろば	★としまる講座	スマイル 西部子ども家庭支援センター	
午前	19	20	21	22	23	24	25
午後	◎グループ卓球 ♡セルフマッサージ (フット)			◎体幹エクササイズ みんみんサークル トールペイントの会	◎卓球タイム!	★元気になる体操 Go!Go!マビヨガ	ホワイト新体操クラブ
午前	26	27	28	29	30	♡子育て中の方対象 ◎どなたでも ★65歳以上の方対象  赤字は事業 黒字は自主活動	
午後	♡セルフマッサージ (フット)			みんみんサークル トールペイントの会		サロンリズム体操さくら 楽しく絵手紙	

♡父の日スペシャル「親子体操」講師：藤井芳子氏  
19日(日) 走れるお子さん(4歳未満)と保護者 定員10組  
10:00~11:00 【申込】受付中  
平日参加できないお父さんも是非どうぞ!  
タオル・水分持参、動きやすい服装で

♡ベビーマッサージ 講師：古城恵子氏  
~情報交換もあります~ バスタオル等持参  
洋服を着たままのマッサージです  
21日(火) 8ヶ月までのお子さん 定員10組  
10:30~11:30 【申込】受付中

♡親子リトミック 講師：坂本久美子氏  
13日(月) 9ヶ月~2歳未満のお子さん 定員7組  
20日(月) 2歳~3歳未満のお子さん 定員5組  
両日とも 10:30~11:00  
【申込】受付中

♡親子体操 講師：藤井芳子氏  
14・28日(火) 各クラス定員10組  
10:40~11:00 あんよクラス(歩けるお子さん)  
11:20~11:40 かけっこクラス(走れるお子さん 4歳未満)  
【申込】受付中

♡母の休日「セルフマッサージ(フット)」講師：桑原彩氏  
新 26日(日) 10:00~11:00 定員5名  
バスタオル、水分持参、動きやすい服装で  
【申込】受付中

◎音楽ひろば 講師：末松ちあき氏  
15日(水) 1:30~2:10 定員15名  
【申込】6月3日(金)~

◎グループ卓球  
26日(日) 1グループ2~6名  
9:30~10:10、10:20~11:00、11:10~11:40 2台、  
6枠 【申込】6月4日(土)~

◎何でも相談(CSW) 11日(土) 9:30~11:30  
【毎日の事業】  
◎朝のラジオ体操  
◎今日はあなたの誕生日

このマークの金曜日は  
茜の里のパン販売あり  
11時30分頃~第3金休み

◎卓球タイム!  
2・16・23日(木)  
9:30~11:20

定員12名  
9時25分時点で定員を超えた  
場合は抽選(上履き持参)

2  
日  
出張  
相談  
あり

さくらポイントがつく事業 ポイントが貯まるとプレゼントがあります!

★としまる体操  
2・16日(木)  
16日はとしまる講座  
定員15名  
1:30~2:10  
受付:1:00~

★元気になる体操  
24日(金) 定員15名  
10:00~  
受付:9:30~  
講師：小俣淳子氏

◎体幹エクササイズ  
22日(水) 定員15名  
10:00~  
受付:9:30~  
講師：須藤浩代氏

人数多数の場合、切あり、上履き・水分をお持ちください

事業等は新型  
コロナウイルス  
感染状況等に  
より変更、中止  
になることがあり  
ます

