

区民ひろばさくら第一 令和3年12月のカレンダー



NPO法人ひろばさくら
豊島区南長崎6-20-15 ☎3950-8676

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	集多区	<p>SDGsスタンブラーがスタート! 11月1日~12月28日まで スタンブラー台紙は 各ひろばにあります。 ぜひご参加ください!</p>		◎貸室/体操ひろば	百寿会(輪投げ) 折り紙の会	★元気になる体操 脳イキイキ教室アリエ会	自彊術南長会
午後	集多区			トリム体操さくら カイラーサヨガ			
		5	6	7	8	9	10
午前	集多区	♥プラレールタイム	ゆる体操歩みの会	◎体幹エクササイズ 自彊術すずらんの会	体操ひろば	百寿会(輪投げ) パレット	自彊術長二会 脳イキイキ教室アリエ会
午後	集多区	♥プラレールタイム	フラサークルレファ	編物研究会	トリム体操さくら カイラーサヨガ	ひろばさくら	自彊術南長会 南六輪投げ会
		12	13	14	15	16	17
午前	集多区	♥プラレールタイム	ゆる体操歩みの会	自彊術すずらんの会 百寿会(輪投げ)	体操ひろば	♥0歳からの音育 折り紙の会	★元気になる体操 脳イキイキ教室アリエ会
午後	集多区	◎日曜映画会		★としまる・まち相談 民謡を楽しむ会	トリム体操さくら カイラーサヨガ		自彊術南長会 南六さくらクラブ
		19	20	21	22	23	24
午前	集多区	♥プラレールタイム	◎体幹エクササイズ	百寿会(輪投げ) 自彊術すずらんの会		♥0歳からの音育 パレット	自彊術長二会 脳イキイキ教室アリエ会
午後	集多区	ライснаイブプロジェクト	フラサークルレファ	編物研究会	カイラーサヨガ	♥ぶちおはなしかい ♥おでかけ相談	自彊術南長会 南六輪投げ会
		26	27	28	<p>★65歳以上の方対象 ◎どなたでも ♥子育て中の方対象 赤い字は当ひろば事業 黒い字は自主サークル活動</p> <p>さくらポイントを集めるとプレゼントがあります!</p> <p>【新型コロナウイルス感染拡大防止】 皆様が安全に安心してご利用になれるようご協力をお願い致します。 体調不良の方は利用をご遠慮ください。 事業等は変更、中止することがあります。</p>		
午前	集多区	♥プラレールタイム		自彊術すずらんの会			
午後	集多区	◎日曜映画会	9時~12時30分	★としまる体操			

申込制

★元気になる体操
3日・17日(金) 10:00~
講師:小俣淳子氏

◎体幹エクササイズ
7日(火)・20日(月) 10:00~
講師:須藤浩代氏
・区内在住の方...11月22日(月)
・2回目の申込...12月9日(木)

♥0歳からの音育 講師:マンマードレ
16日・23日(木) 10:30~11:00
・申込:12月3日(金) 9時~電話可

♥ぶちおはなしかい
23日(木) 3:30~
定員:10組
申込:12月3日(金) 9時~電話可

予告 ◎新年の集い
1月14日(金) 1:30~2:30
大道芸のパフォーマンス
と福引抽選会

予告 ◎音楽ひろば
1月12日(水) 2:30~

★としまる体操
14日・28日(火) 1:30~
◎日曜映画会
12日・26日(日) 1:30~

♥おでかけ相談
23日(木) 3:00~4:00
東部子ども家庭支援センターの育児相談会

★まちの相談室「フレイル機器測定会」
14日(火) 2:00~3:30

◎朝のラジオ体操 毎朝9:15~
◎今日は私の誕生日 詳細は受付へ

年末年始休館日のお知らせ 12月29日(水)~1月3日(月)まで休館いたします。貸室抽選は1月4日(火)に行います。