



～こちらの事業は申込が必要です～

	日	月	火	水	木	金	土	
午前	新型コロナウイルス感染拡大状況により、休館又は事業等が変更、中止になることがあります	【予告】◎マンドリンコンサート 11月6日(土) 定員30名 1時半開場、2時～開演 申込：10月13日(水)～ *会員の先行予約受付中!	◎ホールであそぼ 20分交代 使えない時間あり	◎子育て中の方対象 ◎どなたでも ★65歳以上の方対象 ・赤字はひろば事業 ・黒字は自主活動	◎貸室受付 太極拳&ストレッチ サロンリズム体操さくら	1	2	
午後								
午前	3	4	5	6	7	8	9	
午後			◎親子体操	骨盤体操 トールペイントの会	◎卓球タイム!	◎食育講習会 太極拳&ストレッチ Go!Go!マビヨガ 西部子ども家庭支援センター 楽しく絵手紙		
午前	10	11	12	13	14	15	16	
午後		◎親子リトミック	◎親子体操		ひろばさくら会議	太極拳&ストレッチ 西部子ども家庭支援センター スマイル サロンリズム体操さくら		
午前	17	18	19	20	21	22	23	
午後		◎親子リトミック		骨盤体操 トールペイントの会	◎卓球タイム!	Go!Go!マビヨガ 西部子ども家庭支援センター		
午前	24	25	26	27	28	29	30	
午後	◎グループ卓球	◎親子リトミック メモリーズ☆アート	◎体幹エクササイズ ★アトリエ村出張相談	◎手作り教室	◎卓球タイム!	★元気になる体操 西部子ども家庭支援センター		
午前	31	◎卓球タイム! 7・21・28日(木) 9:30～11:20 定員12名 9時25分時点で定員を超えた場合は抽選(上履き持参)						
午後		◎体幹エクササイズ ★アトリエ村出張相談あり 10:00～11:00						

◎食育講習会(お話とメニュー紹介)

8日(金) 講師：長崎健康相談所栄養士

10:30～11:15 定員5組

対象：1歳半以降のお子さんと保護者
小さいお子さんはお相談下さい

【申込】9月14日(火)～ 電話受付可



◎親子体操 5・12日(火) 講師：藤井芳子氏

どちらか一日でも可 各クラス定員7組

10:40～11:00 あんよクラス(歩けるお子さん)

11:20～11:40 かけっこクラス(走れるお子さん)

【申込】区内の方…1日(金)～ 電話受付
区外の方…2日(土)～

【予告】11月親子体操は、2日(火)のみです

申込：区内の方…10月12日(火)～ 電話受付
区外の方…10月13日(水)～

◎親子リトミック

11・25日(月) 講師：坂本久美子氏

どちらか一日でも可 定員5組

10:30～11:00 ヨチヨチ歩き～2歳未満のお子さん

【申込】区内の方…1日(金)～ 電話受付
区外の方…2日(土)～



◎手作り教室「トトロにへんしーん！」

親子でトトロの衣装を作ります(無料)

27日(水)10:30～11:10

対象：2歳前後のお子さん7組

【申込】5日(火)～ 電話受付可

見本あります



【日曜特別企画】◎グループ卓球

24日(日)9:30～15:30

【申込】区内の方…4日(月)～、区外の方…6日(水)～
電話受付は、当日午前11時まで可

※1グループ6名まで、20分交替
※持ち物：ラケット、ボール、室内ばき、タオル、水分
※小学4年生以下は保護者同伴、詳細は窓口まで



◎さくらポイントがつく事業です。ポイントが貯まるとプレゼントがあります!

◎体幹エクササイズ
★アトリエ村出張相談あり
10:00～11:00
講師：須藤浩代氏
令和3年9月20日現在

◎元気になる体操
29日(金) 定員15名
10:00～10:50
受付：9:30～

