

# 区民ひろばさくら第一

令和3年 8月 のカレンダー



NPO法人ひろばさくら  
豊島区南長崎6-20-15 ☎3950-8676

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	集多区 ♥プラレールタイム	◎貸室抽選日	自彊術すずらの会	体操ひろば	百寿会(輪投げ) 折り紙の会	★元気になる体操 脳イキイキ教室アトリエ会	自彊術南長会
午後	◎映画会	フラサークルレフア		トリム体操さくら カイラーサヨガ	一般貸出		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	集多区 ♥プラレールタイム	振替休日 休館日	自彊術すずらの会		百寿会(輪投げ) パレット	脳イキイキ教室アトリエ会	自彊術南長会 南六輪投げ会
午後	集多区 ♥プラレールタイム		★としまる体操 ★「まちの相談室」	カイラーサヨガ			南長崎四丁目福寿会
	15	16	17	18	19	20	21
午前	集多区 ♥プラレールタイム	◎体幹エクササイズ	自彊術すずらの会	体操ひろば	百寿会(輪投げ) 折り紙の会	★元気になる体操 自彊術長二会 脳イキイキ教室アトリエ会	自彊術南長会
午後	集多区 ◎映画会			トリム体操さくら カイラーサヨガ			一般貸出
	22	23	24	25	26	27	28
午前	集多区 ♥プラレールタイム	ゆる体操歩みの会 【廃食用油回収】 9時~12時30分	◎体幹エクササイズ 自彊術すずらの会	体操ひろば 百寿会(輪投げ)	♥0歳からの音育 パレット	自彊術長二会 脳イキイキ教室アトリエ会	自彊術南長会 南六輪投げ会
午後	集多区 ♥プラレールタイム	フラサークルレフア	★としまる体操	カイラーサヨガ トリム体操さくら			南長崎四丁目福寿会
	29	30	31	<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 10px;"> <p>★ さくらポイントを集めるとプレゼントがあります！</p> <p>赤い字は当ひろば事業 黒い字は自主サークル活動</p> <p>★65歳以上の方対象 ◎どなたでも ♥子育て中の方対象</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>検温、手指の消毒、靴下・マスクを着用してください。</li> <li>水分補給以外の飲食はできません。</li> </ul> </div>			
午前	集多区 ♥プラレールタイム	ゆる体操歩みの会					
午後	集多区 ◎映画会						

申込制

★元気になる体操   
6日・20日(金)  
10:00~10:50 講師：小俣淳子氏

◎体幹エクササイズ   
16日(月)・24日(火)  
10:00~10:50 講師：須藤浩代氏

- ・区内在住の方…7月29日(木)
  - ※9時~電話・窓口可
  - ・2回目の申込：8月17日(火)9時~
- \*\*\*\*\*

♥0歳からの音育   
26日(木) 10:30~11:00  
講師：マンマードレさん  
・申込：区内10日(火) 区外11日(水)  
9時~電話可

◎音楽ひろば  
7月、8月、9月は中止です  
次回は10月の予定です

★としまる体操   
10日・24日(火) 1:30~2:10

◎夏休み映画まつり  
1日・15日・29日(日) 1:30~

♥フラレールタイム   
毎週日曜日

※時間はひろばにて確認してください

【新型コロナウイルス感染拡大防止】  
皆様が安全に安心してご利用になれるよう  
ご協力をお願い致します。  
体調不良の方は利用をご遠慮ください。  
事業等は変更、中止することがあります。  
部屋、活動状況によって人数を制限します。

**出前事業**

豊島区民社会福祉協議会

◎何でも相談会  
&アトリエ村相談会

10日(火) 2:00~3:30

8月は第二で行います



◎今日は私の誕生日  
詳細は受付へ

◎朝のラジオ体操  
毎朝9:15~