

	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	
午前	集多区	★65歳以上の方対象 ◎どなたでも ♥子育て中の方対象			【8月の無料の貸室抽選】 ・7月6日(火) 各月分2枠ずつ ・7月7日(水) 2枠以上必要な団体 1日(木)～5日(月)の間は受け付け できません、ご了承下さい		コロナウイルスワクチン接種会場 6月30日(水)～7月5日(月) 一般利用は出来ませんのでご注意ください	
午後	集多区	赤い字は当ひろば事業 黒い字は自主サークル活動						
	4	5	6	7	8	9	10	
午前	集多区	ワクチン接種会場 6月30日(水)～5日(月)		◎貸室/体幹エクササイズ 自彊術すずらんの会	体操ひろば	百寿会(輪投げ) パレット	自彊術長二会 ひろばさくら 脳イキイキ教室アリエ会	自彊術南長会 南六輪投げ会
午後	集多区			一般貸出	◎音楽ひろば(中止) トリム体操さくら			南長崎四丁目福寿会 一般貸出
	11	12	13	14	15	16	17	
午前	集多区	♥プラレールタイム	ゆる体操歩みの会	自彊術すずらんの会 ひろばさくら	体操ひろば	♥水道キャラバン2021 百寿会(輪投げ)	★元気になる体操/CSW 自彊術長二会 脳イキイキ教室アリエ会 南六さくらクラブ	自彊術南長会
午後	集多区	◎映画会	フラサークルレファ	★としまる体操 ★「まちの相談室」	カイラーサヨガ トリム体操さくら			一般貸出
	18	19	20	21	22	23	24	
午前	集多区	♥プラレールタイム	◎体幹エクササイズ	自彊術すずらんの会 編物研究会	体操ひろば 百寿会(輪投げ)	海休 の館 日日	ス ポ ー ツ の 日	自彊術南長会 南六輪投げ会
午後	集多区				カイラーサヨガ トリム体操さくら			南長崎四丁目福寿会
	25	26	27	28	29	30	31	
午前	集多区	♥プラレールタイム	ゆる体操歩みの会 【廃食用油回収】	自彊術すずらんの会		♥0歳からの音育		
午後	集多区	◎映画会	フラサークルレファ	★としまる体操				

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪ 申込制 ♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

★元気になる体操
16日(金) 今月は1回です
10:00～10:50 講師：小俣淳子氏

◎体幹エクササイズ
6日(火)・19日(月)
10:00～10:50 講師：須藤浩代氏
・区内在住の方…6月29日(火)
※9時～電話・窓口可
・2回目の申込：8日(木)9時～

◎音楽ひろば
7月、8月、9月は中止です
次回は10月の予定です

♥0歳からの音育
29日(木) 10:30～11:00
講師：マンマードレさん
・申込：区内7日(水)、区外8日(木)
9時～電話可

♥水道キャラバン2021
15日(木) 10:30～11:00
・申込：6月22日(火)9時～電話可
同時開催：あそんで相談

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

★としまる体操
13・27日(火) 1:30～2:10

◎映画会 11日・25日(日) 1:30～
◎朝のラジオ体操 ◎今日は私の誕生日
毎朝9:15～ 詳細は受付へ

【新型コロナウイルス感染拡大防止】

皆様が安全に安心してご利用になれるよう
ご協力をお願い致します。
体調不良の方は利用をご遠慮ください。
事業等は変更、中止することがあります。
部屋、活動状況によって人数を制限します。

出前事業

高齢者福祉課
★フレイル「まちの相談室」
13日(火) 2:00～3:30

豊島区民社会福祉協議会
◎何でも相談会
&アトリエ村相談会
16日(金) 10:00～11:30

