

♡子育て中の方対象



◎どなたでもどうぞ



♡おはなし会 (中央図書館ボランティア)
3日(火)11:00~11:30 赤ちゃんもどうぞ!

♡親子体操 後期参加者募集開始
10日(火)11:10~11:50 1~2歳児位まで
事業終了後より窓口にて後期分申込開始(電話は翌日から)

♡フラレールタイム
毎週月曜日 1:00~4:50
長い線路で電車を走らせよう



♡ちびっこタイム
毎週火・水曜日午後 事業終了後~2:00
ホールにある乗物、遊具で自由に遊べます

♡みんなであそぼ
19日(木) 10:00~12:00
10:00~ワンパクひろば赤ちゃんコーナーもあります
11:00~誕生会&ダンボールであそぼ!

予告 ◎ チャレンジ!レクリナ
10月24日(木) 1:30~2:30



講師:堀口直子氏 定員:15名(先着)
レクリナという誰でも吹ける楽器を使って
童謡を楽しみましょう

- ♡:子育て中の方対象
- ◎:どなたでもどうぞ
- ★:65歳以上の方対象



◎敬老の集い
21日(土) 1:30~3:00

第一部 出演:シオン
童謡からなつメロまで大人も子供も楽しめるコンサート
第二部 お楽しみ抽選会
お土産、先着100名様(中学生以上)に差し上げます



◎秋のコンサート
29日(日) 2:00~3:00

出演:コール・アダージョ
地域の方のコーラスグループ。歌声をお楽しみください



◎音楽ひろば
11日(水) 1:30~2:30

講師:末松ちあき氏 歌謡曲から童謡まで
歌います。水分をお持ちください。

◎日曜ひろば「はじめての自彊術」 **申込制**
15日(日) 10:00~11:00

講師:小林英代氏 参加費:無料
申込:受付中 定員:15名(先着順、電話可)

◎体幹エクササイズ
18日(水)・24日(火) 9:30~10:30

講師:須藤浩代氏 体幹を鍛えましょう

◎避難訓練
20日(金) 10:30頃~ ご協力お願いいたします

◎何でも相談会 (豊島区民社会福祉協議会)
18日(水) 9:30~11:00

◎卓球タイム!
5・12・26日(木) 1:30~4:00
みんなで交代で卓球を楽しみます。初心者歓迎!

◎卓球・バドミントンタイム(20分交代)
毎週土曜日 9:00~12:00
乳幼児の乗物もあります



◎ポール・バドミントンタイム(20分交代)
(毎週月~金曜日午後)事業終了次第~4:50
(毎週日曜日)9:00~12:00
(毎週土・日曜日)1:00~4:50



★65歳以上の方対象

★転倒予防教室
19日(木) 1:30~2:30
講師:布施川香保利氏
今回はとしまる体操をやります



★元気になる体操
6・20日(金) 9:30~10:30
講師:小俣淳子氏
有酸素運動で元気に!



- ※「本のコーナー」⇒新しい本が増えました(貸出期間1週間)
- ※「ベビーコーナー」⇒2階に常設です
- ※「よちよちルーム(3歳未満児)」⇒サークル室1
どうぞご利用ください (団体利用ない時)

※運動事業参加の際は水分・タオル・室内履きを持参ください
令和元年8月16日現在